

Workshop

Personal Assessment

“Je moet weten wat jouw krachten zijn. Alleen als je weet wat je kan, kun je weten wat en hoe je het moet doen.” (Johan Cruyff)

In deze workshop worden deelnemers bewust gemaakt van hun eigen kwaliteiten, vaardigheden en ambities; niet alleen als sportpersoon, maar ook als mens. Vervolgens wordt geïnventariseerd waar je interesses liggen en stel je een persoonlijk actieplan op.

PERSONAL ASSESSMENT MODEL

Deze workshop zal de vier belangrijkste componenten van zelfbewustzijn behandelen om u te helpen specifieke, meetbare, actiegebonden en realistische doelstellingen op te stellen.

- Wat zijn je kwaliteiten?
- Wat zijn je mogelijkheden?
- Wat is je leerstijl?
- Wat inspireert je?

DOELSTELLINGEN

- Je krijgt inzicht in je kwaliteiten, vaardigheden en kennis
- Je krijgt inzicht waar je werkelijke interesse ligt, wat je beweegt
- Je leert wat voor jou zinvolle doelen zijn
- Je stelt een persoonlijke actieplan op

DYNAMISCH, INNOVATIEF EN PRAKTISCH

Een verscheidenheid aan activiteiten zullen plaatsvinden die erop gericht zijn de deelnemer bij het programma te betrekken. De deelnemers staan centraal en in een open sfeer wordt eraan gewerkt dat ieder de doelstellingen zoals geformuleerd behaalt.

De workshop is zeer interactief. Veel interactie is belangrijk, jezelf leren kennen gaat beter wanneer er van verschillende kanten naar gekeken wordt.

INTERESSE?

Wij beseffen dat workshops vaak maatwerk zijn. Wij kunnen de inhoud aanpassen op basis van wensen en behoeften. Bent je geïnteresseerd in dit onderwerp of deze workshop? Of heb je een specifieke vraag over je team of groep? Neem dan contact op met onze marketing & sales coördinator op telefoonnummer +31 (0)20 305 3383 of stuur een mail naar nl@cruyffinstitute.org.

VOOR WIE?

- (aankomend) topsporters
- Trainers/Coaches
- Managers van sportclubs en -bonden
- Managers van bedrijven die sportminded zijn

DUUR

De workshop bestaat uit twee bijeenkomsten die in totaal 8 uur duren

AANTAL DEELNEMERS

Per groep 10-12 deelnemers

PRIJS

Op aanvraag

CERTIFICAAT

Alle deelnemers ontvangen een bewijs van deelname in de vorm van een certificaat



Johan Cruyff Institute for Sport Studies is geaccrediteerd door de International Association for Continuing Education and Training (IACET)



“Je moet weten wat jouw krachten zijn. Alleen als je weet wat je kan, kun je weten wat en hoe je het moet doen.”
Johan Cruyff

We Develop, Educate and Connect

Johan Cruyff Institute for Sport Studies
Olympisch Stadion 11, 1076 DE Amsterdam
T: +31 20 3053383 F: +31 20 6711824
nl@cruyffinstitute.org
www.cruyffinstitute.org

Academische Partner:

